



# CÂMARA MUNICIPAL DE PEDRO LEOPOLDO

ESTADO DE MINAS GERAIS

Compromisso, transparência e Cidadania!

## INDICAÇÃO Nº 396/2021

Exmo. Sr.  
Eldir José Batista  
Presidente da Câmara Municipal  
Pedro Leopoldo/MG



Senhor Presidente:

No uso de minhas atribuições regimentais, indico à Excelentíssima Senhora Prefeita a construção e aquisição de equipamentos para uma Academia dentro do CEPPEL.

### JUSTIFICATIVA

A instalação de uma academia é um projeto complexo, minucioso e que requer atenção. Afinal, existem vários fatores a serem observados antes, como a escolha dos equipamentos, um dos pontos de maior importância.

Através da Academia e com a instrução de profissionais da educação física, poderemos aprimorar a parte física dos atletas de alto rendimento que podem e irão treinar futuramente dentro do CEPPEL.

A atividade física auxilia no desenvolvimento do adolescente e na redução dos riscos de futuras doenças, além de exercer importantes efeitos psicossociais.

Ela estimula a socialização, serve como "antídoto" natural de vícios, ocasiona maior empenho na busca de objetivos, reforça a autoestima, ajuda a equilibrar a ingestão e o gasto de calorias e leva a uma menor predisposição a moléstias.

Sala das Sessões, 31 de maio de 2021.

  
**Frederico Henrique Cota Alves**

Vereador