



CÂMARA MUNICIPAL DE PEDRO LEOPOLDO

ESTADO DE MINAS GERAIS

“Compromisso, transparência e cidadania.”

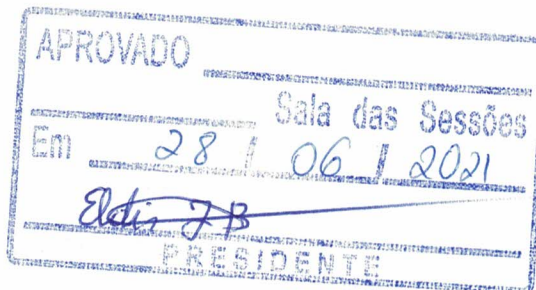
INDICAÇÃO Nº 451/2021

Exmo. Sr.

Eldir José Batista

Presidente da Câmara Municipal

Pedro Leopoldo/MG



Senhor Presidente,

No uso de minhas atribuições regimentais, **indico** à Excelentíssima Senhora Prefeita verificar junto ao setor competente a possibilidade de **instalação de uma academia ao ar livre no Campo do Terrestre, localizado no Bairro Dom Camilo no Distrito de Lagoa de Santo Antônio.**

JUSTIFICATIVA

A Academia ao Ar Livre visa a melhoraria da condição física, qualidade de vida, saúde e também proporciona momentos de lazer aos seus frequentadores.

Os equipamentos das Academias ao Ar Livre não têm peso e usam apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento.

Com elas as pessoas não ficam presas a horários e podem adaptar suas rotinas de exercícios de acordo com seu tempo disponível, além de economizar no transporte que gastariam para se locomover até a academia tradicional, podendo compartilhar uma experiência saudável ao ar livre até mesmo com o resto de sua família.

Como todos sabemos, fazer atividades físicas regulares é uma das principais medidas a ser adotada para aumentar nossa expectativa de vida e também para garantir boas condições do corpo e da mente por muitos anos.

Já foram comprovados inúmeros benefícios da prática regular de exercícios físicos, e os pesquisadores com frequência revelam novas vantagens trazidas por esse hábito tão essencial para a manutenção e a conquista da nossa saúde.

Sala das Sessões, 28 de junho de 2021.

Guilherme de Lima Braga (Guilherme do Doce)
Vereador