



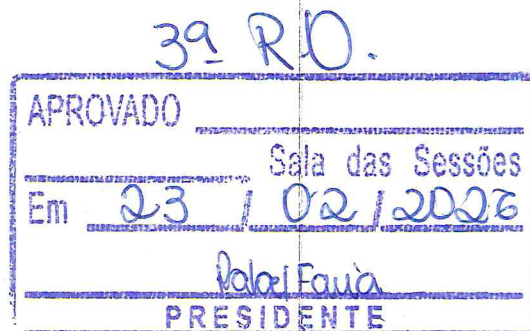
# CÂMARA MUNICIPAL DE PEDRO LEOPOLDO

ESTADO DE MINAS GERAIS

NOVO TEMPO, NOVAS IDEIAS!

INDICAÇÃO Nº 120/2026

Exmo. Sr.  
Rafael Vieira Faria  
Presidente da Câmara Municipal  
Pedro Leopoldo/MG



Senhor Presidente,

No uso de minhas atribuições regimentais, **indico** ao Poder Executivo a criação e implementação do Programa "Esporte é Saúde: Integração e Bem-Estar", visando a utilização das praças e quadras poliesportivas para a oferta de atividades físicas guiadas, integrando as Secretarias Municipais de Saúde e de Esportes.

## JUSTIFICATIVA

A presente iniciativa fundamenta-se em um modelo de gestão premiado (vencedor do Prêmio AMM), que utiliza o esporte como ferramenta de medicina preventiva e inclusão social. O programa propõe uma integração inédita: os médicos das Estratégias de Saúde da Família (ESF) poderão "prescrever" atividades físicas como parte do tratamento de pacientes com doenças crônicas (hipertensos e diabéticos), que serão acompanhados por profissionais de educação física da Secretaria de Esportes.

Além do foco na terceira idade para a redução do uso de medicamentos, o projeto contempla atividades de contra turno escolar para jovens em situação de risco, utilizando as quadras dos bairros. Ao ocupar esses espaços com esporte orientado, o município não apenas promove a saúde pública, mas também combate a ociosidade juvenil e preserva o patrimônio público contra o vandalismo.

Desta forma, Pedro Leopoldo otimiza seus recursos, reduz filas em farmácias populares e promove uma cidade mais ativa e saudável para todos.

Sala das Sessões, 23 de fevereiro 2026

Salim Salema Pimenta  
Vereador